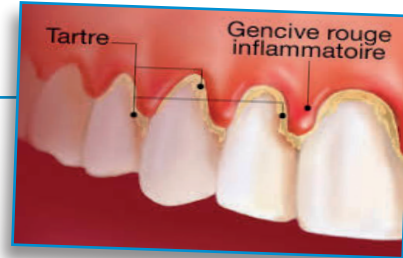


➤ Les gingivites

La gencive est le tissu muqueux de couleur rose qui entoure les dents. Lorsqu'elle subit une agression (infection, présence de tartre, ...) la gingivite s'installe.

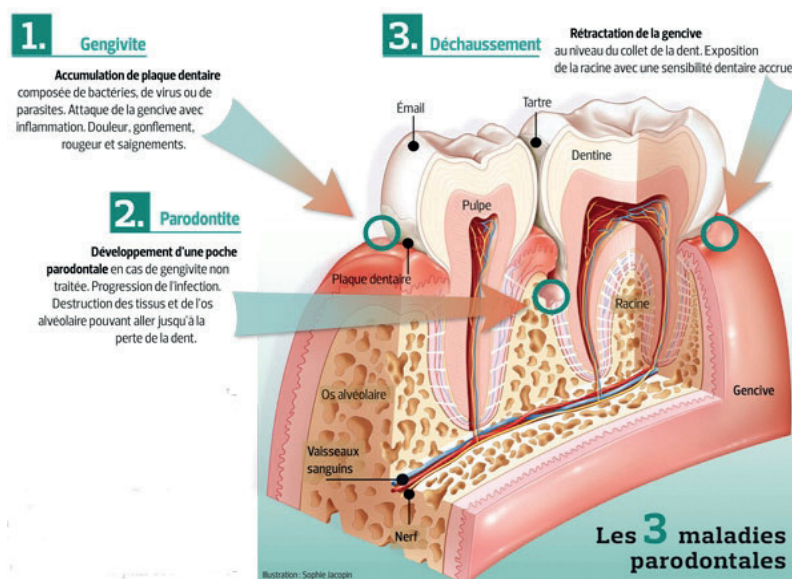


Qu'est-ce qu'une gingivite ?

- ➔ C'est une inflammation de la gencive, qui gonfle, devient rouge foncé et saigne au moindre contact : en se brossant les dents, en croquant dans une pomme, etc.
- ➔ Fréquente, la gingivite est souvent localisée entre deux dents. Elle peut s'étendre et même se généraliser. Sans traitement elle favorise le déchaussement et peut également accélérer la perte des dents, et évoluer vers une maladie plus grave : la parodontite.

Quelle est son origine ?

- ➔ Le plus souvent la gingivite est provoquée par la présence d'un excès de tartre, lui-même produit par la plaque dentaire. La plaque dentaire et le tartre sont des milieux favorables à la prolifération des bactéries, et donc à l'infection localisée de la gencive.
- ➔ Souvent liée à une hygiène buccale insuffisante, la gingivite est toutefois favorisée par certaines situations : grossesse, tabagisme, diabète, par des dents mal positionnées ou par une carie mal soignée...



Pourquoi les femmes enceintes sont-elles plus propices aux gingivites ?

- ➔ En raison d'une modification de la flore de la bouche favorisant la multiplication de bactéries. De plus, la concentration élevée d'hormones lors d'une grossesse accentue la réaction inflammatoire initiée par les bactéries, et donc aggrave l'étendue d'une simple gingivite.
- Un examen clinique à la recherche de signes de maladie parodontale dès le début de la grossesse est recommandé ainsi qu'un examen 6 mois après la grossesse.



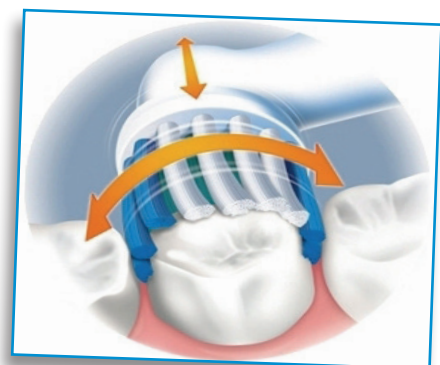
Le traitement

- Si vous saignez spontanément au niveau des gencives, il est important de consulter rapidement votre chirurgien-dentiste, les saignements spontanés étant, en effet, le signe d'une inflammation et d'une augmentation du nombre des bactéries responsables de la parodontite.
- Si la gingivite est prise en charge par une hygiène adaptée, un détartrage et, éventuellement, un traitement médicamenteux, elle est réversible.
- La gingivite chronique n'est pas douloureuse : les douleurs n'apparaissent que dans le cas d'une gingivite aiguë.
- Le traitement des gingivites repose sur :
 - une amélioration de l'hygiène dentaire par le patient.
 - des détartrages minutieux et plus fréquents réalisés au cabinet.
 - l'utilisation éventuelle de bains de bouche.



Nos conseils

- Seule une hygiène dentaire adaptée peut vous tenir à l'écart d'une gingivite sévère.
- Le brossage des dents est la clé d'une bonne hygiène : 3 minutes, 3 fois par jour après les repas, avec une brosse souple en bon état ou une brosse électrique.
- D'autres moyens concourent à combattre la plaque et ses désagréments : le fil dentaire et les brossettes interdentaires permettent d'éliminer les débris alimentaires. Le jet dentaire est aussi un appoint.
- Si vous êtes sujet à ce type de problème, nous vous recommandons d'effectuer un détartrage tous les 6 mois.



La gingivite est une inflammation de la gencive, souvent liée à un excès de tartre.

Une gingivite mal soignée peut entraîner un grave déchaussement des dents.